



## Народный календарь

Июнь



### **Авторский коллектив:**

Старший воспитатель: Кувшинова Н.Б.,

Воспитатель: Болтнева А.А., Незнамова Е.С., Разумовская Е.В., Чухлебова М.А.,  
Кузнецова И.В., Бондаренко А.Ю.

Музыкальный руководитель: Томилина Н.В.

Инструктор по физической культуре: Частихина Е.В.

Под общей редакцией кандидата педагогических наук, доцента. Г.Б. Моница

## **Содержание**

1. Перспективное планирование
2. Народное значение месяца (Июнь)
3. Народные приметы и поговорки о июне
4. Заклички
5. Праздники и обычаи
6. Куклы обереги
7. Народная кухня
8. Народные игры (подвижные и хороводные)
9. Считалки
10. Русские народные сказки
11. Раскраски
12. Источники

## Перспективное планирование на год (от 3-7 лет )

### Учебно-методическая разработка

#### «Всякая душа празднику рада». От Руси – к России. Народные праздники»

#### Июнь

№	Виды деятельности	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
1	Сказки	Три медведя	Пузырь, соломинка и лапоть Кот и лиса	Журавль и цапля Как мужик гусей делил	Бычок – чёрный бочок, белые копытца
2	Театр	Сказка на столе (книжка панорама)	Инсценировка «По дорогам сказок»	«Русская ярмарка» театрализованное представление	Пальчиковый театр «Кошкин дом»
3	Игры	Раздувайся пузырь Две веселые овечки	«Мы на луг ходили» Воронята Карусель	Горелки Мыши на лугу «Венок»	Колечко «Пчёлки и ласточки» «Дударь»
4	Ручной труд	Украсть берёзу (изготовление гирлянды)	«Весёлый хоровод» конструирование из бумаги	«Веночек» конструирование из бумаги и лент	Папье маше «плошки»
5	ИЗОДЕЯТЕЛЬНОСТЬ	«Берёзка»	Рисование «Во поле берёзка стояла»	Рисование «Пожелания на Троицу» (цветы, букеты)	Рисование «берёзовая роща»
6	Словарь	Троица, встреча весны, цветение трав, цветов	Сарафан, тонкий стан	Троица, домашняя утварь, Спиридон	Троица, , колоситься, «хлеборост», «скопидом», <a href="#">Русальная неделя</a> ,
7	Игрушки	Стригунки – куклы из трав	Игрушки из бересты	Оберег «Кубышка - травница»	Невеста
8	Мероприятие	Хороводы и уграшение берёзы			Праздник берёзы «Семик»
9	Обычаи	Украшение домов берёзовыми ветками	Троица	Троица	Троица
10	Словотворчество	Доскажи словечко	Добрые слова	Составление рассказов «О чём берёзка рассказала»	Молчанки Докучные сказки
11	Музыка	Солнышко и дождик На лугу, на лугу	Хороводная игра Поймай комара	Шёл по лесу зайка Платочек	«Во поле берёзка стояла» Хоровод «Мак», «На горе – то калина»

## Июнь

**Июнь** – розанцвет, червень, иван-чак, клисень, млечень, розник, земляничник, румянец, скопидом, хлеборост, луний, изок, хлебород, кресник.

Июнь был назван в честь *древнеримской богини Юноны*. Она была супругой Юпитера. Богиня Юнона покровительствует браку, рождению, женщинам и материнству, также считалось, что именно Юнона была повелительницей дождей. В июне идет в рост вся растительность.

Июнь первый месяц лета, именно в это время в лесу начинают появляться ягоды, грибы. В старину июнь считался солнцеворотом, месяцев в который стоял летний зной. Именно в июне празднуется один из самых больших христианских праздников, это *День Святой Троицы*. В старину люди, да и сейчас, называют его просто Троица. Также в июне перед неделей на Троицу, празднуется *Русальная неделя*, но этот праздник относится к язычеству, нежели к христианству.

**Изок** – так называли месяц в древней Руси, еще до принятия христианства.

Такое необычное имя он получил благодаря неумному стрекоту кузнечиков в это время. Ведь само слово «изок» и означает «кузнечик» на древнеславянском.

В некоторых регионах месяц начала лета называли **скопидом**, светозаром, разноцветом, хлеборостом.

*22 июня* – это самый длинный день в году, и самая короткая ночь в году.

Июнь самый светлый месяц года, его называли *млечень*.

Июнь - конец пролетья и начало лета. По народному календарю, оно наступает *с зацветания шиповника* (6 июня), фенологи ведут ему отсчет с цвета калины (13 июня), а астрономы — с 22 числа.

Расскажем о народном календаре. Узнаем, какие праздники отмечали на Руси в июне, какие традиции существовали у наших предков, и как традиции праздников церковных смешались с народными традициями.

Особенно интересно, что каждый праздник в июне имел свои приметы и поговорки ему посвященные.

Заглянем в народный календарь на июнь и узнаем народные приметы на каждый день июня. Праздники в июне в народе отмечались широко и имели иногда удивительные традиции.

## Народные приметы и поговорки о июне

Мы привычно считаем июнь началом лета.

Действительно календарное лето начинается именно с 1 июня.

Но вот по народным приметам стартом лета считается день, когда зацветает шиповник, что чаще всего припадает на 6 июня.

Фенологи считают, что лето начинается с момента цветения калины – 13 июня.

Астрологи же привязывают летний старт к солнцестоянию – 22 июня.

Именно с летним солнцестоянием связаны многие народные приметы июня, июля и августа. До этого дня дни становятся все длиннее, а самая короткая ночь получила название воробьиной.



## Народные поверья в июне месяце

- Если в первые дни июнь сильно идет дождь, то весь остальной месяц будет засушливый.
- Если соловей всю ночь поет, то на следующий день будет сильный ветер.
- Если в июнь ночи теплые, то будет хороший урожай.
- Если вечером в июне после дождя радуга появляется, то будет долго хорошая погода.
- Если ночью часто грозы, то урожай будет богатым.
- По погоде июня, сено считают.
- Какая погода в июне, таков и урожай осенью.
- Если жаворонок свое гнездо на земле свил, то лето будет очень сухим, а если на дереве, то мокрым.
- Если рябина поздно расцвела, то осень будет долгая.
- Если в июне много росы, то это предвещало богатый урожай.
- Если в июне много туманов, значит год обещает большой урожай грибов.
- В июне день, за год считается.
- С кукушки лето начинается, а с ласточки теплые деньки.
- Ласточка лето начинает, а с соловей лето заканчивает.
- В июне месяце цветы расцветают, да соловьи поют, жить в июне весело, а еды мало.
- В месяце июне заря с зарею сходятся.
- В месяце июне переночевать и каждый кустик пустит.
- В месяце июне ягоду первую надо в рот класть, а уж потом и домой нести.
- В июне в бору цветение сосны и елки.
- Месяц июнь грозами и молниями богат.
- Если июнь проводить за работой, то до танцев неохота.

- Если пришел июнь, то на рыбалку плюнь.
- Май подымает хлеба, а июнь сено.
- В июне закрома всегда пусты.
- Если в июне во время восхода солнца уже душно, это к плохой погоде.
- Если утром в июне туман по воде стелется, то будет хорошая солнечная погода.
- Если много пчел на цветущей рябине собралось и гудят долго, на следующий день будет хорошая погода.
- Когда отцветает сирень, значит лето вступает в законные права.
- Если в начале июня много шишек на елках – к богатому урожаю огурцов.

## Приметы июня об урожае

*Согласно народным приметам месяц разбит на две части.*

До 10 числа – **предлетье**.

Это время посвящается окончанию посевных работ. Нужно успеть посеять кабачки и огурцы, бобовые и кукурузу. Ведь совсем скоро придут засушливые деньки и молодые побеги попросту погибнут, а рассада не даст хорошего урожая.

Пришел июнь – хоть сади, хоть плюнь.

К тому же до первых ягод голодно простому люду. Запасы давно исчерпаны, а до первых урожаев еще далеко. На зелени и ягодах продержаться тяжело, а трудиться надо.

Июнь – пустые закрома.



В июне еды мало, да жить весело: цветы цветут, соловьи поют.

А вот с 11 числа **начинается настоящее лето**. И ни денечка не остается на забавы.

Проводит июнь на работу, отобьет от плясок охоту.

Пришел июнь – на рыбалку плюнь.

Только посадку гречихи откладывали на 28 июня. В этот день ее сеяли для хорошего урожая. Прополки, полив, подкормки – все эти работы припадают

именно на июнь, и от них во многом зависит будущий урожай.

Особым днем считалось 18 июня. Его обязательно посвящали прополке грядок и клумб. Согласно приметам, такие работы давали прекрасный результат и бурьян в этих местах больше не рос.

Летний день – за зимнюю неделю

Лето – **припасиха**, припасает на целый год для скота и для двора. Начинались первые заготовки. Это, прежде всего, лесные и садовые ягоды.





В июне первую ягоду в рот кладут, а вторую – домой несут.

А к концу месяца начинался сенокос.

Май творит хлеба, а июнь – сено

Каково лето – таково и сено.

И даже сама погода подсказывала, какого же урожая ждать в этом году. Хорошего урожая стоило ждать, если елки усыпаны молодыми шишками. Такой же результат летних трудов обещали теплые июньские ночи и зачистившие грозы. Очень боялись возвратных заморозков, которые встречались до 10 июня. Они губительны для растений и для урожая. Дождливое лето хуже осени.

## Приметы июня для детей и взрослых о погоде

Большинство июньских примет связано с краткосрочными погодными прогнозами. От них во многом зависели ближайшие планы крестьян.

Роса весит на кончиках травинок – к скорому дождю.

На листья каштана липкие капли – к проливному дождю.

Падают листья с деревьев в сухую погоду  
– быть дождям

Во время дождя пробиваются солнечные  
лучи сквозь облака – завтра снова будет  
дождь

По виду капелек во время дождя  
определяли его продолжительность. Чем  
крупнее капли, тем короче дождь. А вот  
большие пузыри на лужах предвещали  
продолжительные осадки. Затянуло небо  
облаками, посмотрите на растения.

Цветки лютиков открыты – не стоит ждать дождя.

Поникшие цветы картофеля обещают скорый дождь.

Большое ненастье тоже можно предсказать по погодным приметам.

Западный ветер принесет большое ненастье.

Вода в реке потемнела – жди бури и грозы.

Сливающиеся раскаты грома обещают  
град.

Дождь прошел, обратите внимание на  
радугу. Она много о чем может  
рассказать.

Зеленая радуга – скоро снова будет  
дождь с ветром.

Желтая радуга – к солнечной ясной  
погоде.

Красная – к жаре и ветру.

Вечером радуга – к хорошей погоде.



Утром – к осадкам.

## Народные приметы о животных

О многом может рассказать поведение животных, как домашних, так и диких. Главное, уметь наблюдать за ними и знать, какие приметы соответствуют определенному случаю.

Ждать хорошей погоды ближайшее время в июне стоит, когда:

По вечерам ласточки высоко кружат, а мошки с комарами поднимаются столбом.

Цапли кричат протяжно прямо в полете.

*Народные приметы на 22 июня* – самый длинный день в году связывают все работы с вступлением лета в свои права:

В июне день не меркнет,

У Кирилла — от земли сила.

А на солнцеворот на 25 июня народные приметы рассказывают о повороте солнца на зиму, а лета на жару.

Речная рыба пред вечерней зарей, плещется у поверхности водной глади.

Жуки навозные над дорожками летают.

Кузнечики вечером стрекочут долго и звонко.

Пауки плетут длинные и широкие нити.

Зяблики звонко заливаются.

Жаворонки громко поют и зависают в небе.

Пчелы рано из ульев вылетают.

*А вот некоторые приметы явно обещают скорый дождь.*

Сверчки в июне молчат – завтра будет дождь.

Воробьи купаются с утра в пыли – к обеду будет дождь.

Низко ласточки летают – к скорому дождю.

Домашние животные с вечера жадно траву поедают, но не пьют – завтра гарантировано будет дождь.

Именно поведение домашних животных рассказывает о многих ближайших переменах погоды. Понаблюдайте за поведением лошадей.

Хрипит кобыла – к ненастью

Ложится на землю – к засухе

Жеребенок проводит время на земле – быть дождю.





## Народный календарь праздников и примет на июнь.



### Народные приметы на 1 июня День Ивана-Хлебороста или Ивана Долгого

Именно с этого времени в лесу начинают появляться первые грибы и ягоды, а на полях начинает колоситься рожь. День памяти святого Иоанна на Руси называли еще Оберегом Нивы.

О будущем плодородии свидетельствовали и обильные росы, а частые туманы обещали, что в лесах будет много грибов.

В это время было принято произносить разнообразные заговоры, которые должны были защитить поля от напастей — от непогоды, от вредителей, от дурного глаза и так далее.

Существовал, например, такой заговор от ветра:

«Ветер, ветрило, из семи братьев старший брат, ты не дуй с гнилого угла, ты не лей дождем с запада, ты подуй-ка теплым теплом, сослужи службу роду нашему, пригони дожди добрые пахарям на радость, а тебе, буйному, на славу!».

Кстати, в народе каждому ветру давали свое прозвище.

**Юго-восточный** называли обеденником, **южный** — летним, **юго-западный** — верховым, **северо-западный** — глубником, **северо-восточный** — полунощником. Сильный ветер обещала и такая необычная примета: вороны садятся клювами в одну сторону.

В народе замечали: если на **Ивана Долгого идет дождь**, то весь месяц будет сухим. Также говорили: «На Ивана дождь несет рожь», — то есть осадки предвещали еще и хороший урожай.

### Народные приметы на 2 июня - День Фалалея (Леонтия) Огуречника

Этот день считался самым благоприятным для посадки огурцов в открытый грунт.

Именно 2 июня начинается цветение у тмина и боярышника.

Церковь в этот день отмечает память преподобного **Тимофея Псковского**. На Руси этого святого прозвали Грядочником, поскольку его праздник приходился на время активных работ в огороде. В частности, в северных областях на Тимофея начинали сажать огурцы. «Пришел



Тимофей — сей огурцы скорей», — говорили в народе.

Интересно, что эту работу старались обычно выполнить скрытно — особенно это касалось первой грядки. Первый выросший огурец позже тоже полагалось как можно быстрее сорвать и закопать в потаенном месте. Считалось, что если кто-то посторонний увидит первый огурчик — то вскоре пожухнут все плети. В более теплых районах огурцы ко дню Тимофея Грядочника уже взошли.

В это время смотрели: не желтеют ли плети. Если такое происходило, говорили, что это результат сглаза недобрых соседей. С огурцами связаны и другие приметы этого дня. Большой урожай этого овоща предвещало обилие шишек на елях. Большое внимание крестьяне уделяли вкусу огурцов. Горечи старались избежать разными способами: оберегали огурцы от лучей солнца, не допускали чрезмерно сильного полива, удобряли особыми способами (в частности, для этого растения не годится конский навоз).



### **Народные приметы на 3 июня - День Олены (Елены) – Леносейки**

В этот день чтят память **святой Елены**, жившей в 3-4 веках. На Руси в этот день начинали сеять лен и совершали специальные обряды на его хороший урожай. Старушки собирали с каждой бабы в деревне по паре печеных куриных яиц и клали их в мешок с семенами. Мужик, выехав в поле для посева льна, первым делом принимался за завтрак и домой привозил одни скорлупки.

По другому обычаю, сеяльщик должен был печеные яйца подкинуть как можно выше — на высокий рост льна. Если же лен сеяла баба, то она раздевалась донага — в расчете, что лен сжалится над ней и подумает: «Какая бедная женщина — у нее даже рубашки нет, нужно ей помочь». В этот же день уделяли много внимания и огурцам, приговаривая: «Олене (Елене) — льны, Константину — огурцы». Хозяйка, взяв старый лапоть, волокла его на огород, там бросала на грядку и произносила: «Как густо сей лапоть плелся, так чтобы густо огурцы мои заплелись».

А вот чего плести не следовало **на Олену** — это кос. В этот день девушки должны были ходить простоволосыми, чтобы волосы были красивыми и длинными. Примечали приметы погоды. Если день на Олену бывал дождливым, то и осень ждали ненастную. Если шел дождь с градом, это предвещало снег с крупной 3 декабря.

## Народные приметы на 4 июня - День Василиска

Этот день в народе **посвящали Василиску** - так называлось мифическое существо с головой петуха, туловищем и глазами жабы и хвостом змеи; иногда его изображали и в виде дракона.



В Средние века таких животных считали реально существующими; говорили, что они обладают ядовитыми клыками и когтями и, более того, способны убивать одним лишь взглядом. Говорили, что Василиск в этот день вылупляется из яйца, которое 15 января снес семилетний петух, и которое высидела жаба. Узнать такое яйцо, если оно вдруг появится в курятнике, легко: оно идеальной шарообразной формы и покрыто не скорлупой, а чешуйчатой кожей.

Впрочем, наши предки перестраховывались и накануне предполагаемого рождения монстра все найденные яйца варили вкрутую. В день Василиска старались не заниматься никакими делами — ни в поле, ни в огороде. Говорили, что из всего посаженного в этот день уродятся лишь полынь да васильки. «Не сеяли, не пахали — страшный день пережидали, чтоб поля не засорились, васильки не уродились».

У девушек на Василиска был свой обычай. Они плели венки из березовых веточек и бросали в реку: если венок вдруг тонул — это предвещало несчастье.

Существовали и особые приметы на урожай. Так, массовое появление оводов в этот день сулило, что вырастет много огурцов. Плодородный год обещали и сильные росы. Именно в этот день по преданиям начинает цвести брусника и начинает свое цветение шиповник.

## Народные приметы на 5 июня - Левон Огуречник, Левон Конопляник

На Левона (Леонтия) было принято **сажать огурцы**.

При этом обращали внимание на приметы: если появляется много оводов — это сулит хороший урожай овощей.

Также этот день называли

конопляником, поскольку во многих местах на Левона сеяли коноплю. В

семена, приготовленные для посева, как правило, клали пасхальное яйцо, а после при посеве по полю разбрасывали скорлупу. При этом приговаривали:





«Роди, боже, конопля белы, як яйцо». Коноплю почитали в народе как крайне полезное растение: из ее стебля добывали пеньку, из семян делали масло, использовали их в народной медицине. О ней говорили: «У кого конопелька, у того и двойная копейка»; «Коноплю сей и на рябину гляди — коли цвет в круги, то конопля долги».



### Народные приметы на 6 июня - Свобориное дерево

Свобориным деревом на Руси называли **шиповник**. С этого дня, как считали в народе, начиналось настоящее лето. Так и говорили: «Шиповник цветет — румянец года ведет».

У наших предков шиповник был символом молодости, красоты и любви.

Существовала легенда о его происхождении: красивая молодая казачка полюбила парня, но станичный атаман соблазнился ее красотой, похитил девушку, а ее жениха отправил на войну. Пленнице удалось бежать в лес; там она лишила себя жизни, а на ее могиле вырос куст с нежно-розовыми душистыми цветами. Однажды атаман увидел этот куст и решил отломить ветку с прекрасными цветами, но она тотчас покрылась острыми шипами и ободрала руку врага в кровь.

На Руси было принято приходить к кусту шиповника, чтобы избавиться от печали, успокоить душу. А когда шиповник только-только расцветал, бабушки усаживались под ними с внуками и рассказывали им сказки. Считалось, что это поможет детям избавиться от страхов.

Ценились в народе и целебные свойства шиповника. Лепестками врачевали раны, с помощью меда, сваренного на цветах, чистили кровь, отваром лечили простуду. Девушки знали: если умыться водой, настоянной на цветах шиповника, то лицо станет светлым. В этот день начинались так называемые летние, или зеленые, Святки. Было принято украшать дома растительностью, завивать на березах венки. Наблюдали за приметами: если в это время идет дождь — то будет много грибов.



### 7 июня

**Иванов день**. Именно с этого дня, начинались медвяные росы, считалось, что именно с этого дня они становятся вредными. И в старину, различные лечебные корешки, травы, корни клали под росу в Иванов день. Но если медвяной росы много в этот день, то считалось, что и урожай будет большой. Именно в этот день начинает свое цветение ромашка.

### **16 июня**

**День Луки (Лукьяна) Ветренника.** На Луку (Лукьяна) Ветринника, всегда ветра, и именно по ним, определяли, погоду на лето. В этот день (в канун дня Митрофана 17 июня), не ложились люди спать рано, а прислушивались, откуда ветер дует. Если ветер с юга подул, к хорошему урожаю яровых, если ветер северо-западный, к дождливому лету, если ветер восточный, болезни всякие принесет, а если ветер с востока, то летом ветром будет много. В этот день, появляются первые ростки у картофеля.

### **18 июня**

**День Дорофея.** Если в этот день стоит хорошая погода, то урожай зерна будет тоже хороший. Также в этот день прислушивались, откуда ветер идет. Если ветер с юга подул, к хорошему урожаю яровых, если ветер северо-западный, к дождливому лету, если ветер восточный, болезни всякие принесет, а если ветер с востока, то летом ветром будет много. В этот день начинает цвести овсяница.

### **21 июня**

**День Федора Летнего (Стратилата), (Колодезника).** Именно в день Федора в старину люди копали колодцы. Много в этот день и гроз. Считалось, что именно с этого дня начиналась пора летних гроз. Если в этот день утром была гроза, это считалось плохой приметой, да и сено не успевали убрать, и оно намокало.



Если июнь засушлив, а на Федора роса большая, то Федор даст хороший урожай. Именно в этот день начинает цвести иван-чай и благоухать жасмин. Начиная со дня Федора, начинают выводиться в гнездах первых птенцы. А некоторые птицы и по второму разу начинают выводить птенцов. С Федора начинается пора линьки у лесных животных.

### **22 июня**

**День Кирилла Александрийского.** В этот день самая короткая ночь, и самый длинный день. Именно с этого дня, лето полностью вступает в свои владения. День начинает идти на убыль. На Кирилла Александрийского в деревнях начинают сень косить, да сушить.

### **29 июня**

**День Тихона.** В этот день затихают птицы. После этого дня сеять яровые нельзя. Именно в этот день начинает свое цветение звербой.

## Праздники июня

### День святой Троицы

На июнь приходится большой христианский праздник — *День святой Троицы*. В народе его часто называют просто Троица. Неделя, предшествующая Троице, совпадает с языческим праздником, который также отмечался на Руси — это русальная неделя.

#### Троица. История праздника

Праздник в честь Святой Троицы установлен апостолами. Они сами ежегодно праздновали день сошествия Святого Духа и заповедали его всем христианам (1 Кор. 16,8; Деян. 20,16). Указание на это есть и в Постановлениях Апостольских. В древности этот праздник совершался торжественно. Существовал обычай крестить в этот день оглашенных, подобно тому, как после проповеди



апостольской крестилось три тысячи человек. И в наши дни за праздничной Литургией вместо Трисвятого поется «Елицы во Христа креститесь...»

Уже в первые века христианства праздник Пятидесятницы был общераспространенным. Об этом свидетельствует Тертуллиан, умерший около 220-240 года. Утверждая преимущество христианских праздников над языческими, он писал: «Собери все языческие праздники, расположи их подряд, и они не в состоянии будут наполнить Пятидесятницу».

Историки говорят, что хотя праздник и был распространен повсеместно, официальное установление его произошло в конце IV века, когда на втором Вселенском соборе в Константинополе в 381 году было сформулировано учение о Троице. Вселенский собор утвердил догмат об исхождении Святого Духа от Отца, о равенстве и единосущии всех Лиц Троицы — Отца, Сына и Святого Духа.

#### Народные обычаи в день Святой Троицы

Троицын день в народе назывался «*зелеными святками*».

В этот день прихожане стояли в церкви с букетами луговых цветов или ветками деревьев, а улицы и дома украшались березками.

Полевые цветы, побывавшие в церкви, засушивали и хранили за иконами для разных надобностей: их клали под свежее сено и в житницу,



чтобы не водились мыши, в норы на грядках от землероек, и на чердак, чтобы устранить пожарные беды. Деревья свозили на деревенские улицы целыми возами и украшали не только двери, но и косяки окон, а в особенности свою «матушку-церкву», пол которой усыпали свежей травой: ее всякий, при выходе от обедни, старался захватить из-под ног, чтобы примешать к сену, вскипятить с водой и пить, как целебную.

Из листьев деревьев, стоявших в церкви, иные вили венки и клали их в горшки при рассаживании капусты.

Народное предание говорит о том, что в понедельник после Троицы, на праздник Святого Духа, **земля — именинница**.

Очевидно, это простое народное объяснение, почему нельзя в этот день работать, а великий праздник сошествия Святого Духа следует праздновать не только в воскресенье, но и в понедельник.

Неделя после Троицы носит название сплошной — все дни скоромные. В следующее воскресенье после Пятидесятницы — Неделя всех святых..

## Игры на Святую Троицу

### **ВЕНОК**

Двое ребят с венком берутся за руки и, поднимая их вверх, образуют ворота. Остальные дети цепочкой проходят в ворота и ноют:

Березка девочек кричала, к себе призывала:

— Идите, девочки, на луг гулять,

Зеленые веточки завивать.

— Мы тебя, березка, не согнем,

На тебе веночки не завьем.

— Я к вам, девушки, сама согнусь,

Сама в веточки совьюсь.

Завьете венки зеленые —

Станете весь год веселые.

Дети, которые образуют ворота, кидают одному из участников на голову венок и командуют: «Веночек-веночек, спрячься в теремок». И тут же участник с венком убегает и прячет его. Затем все идут искать венок. Дети подсказывают: «Горячо», «Холодно». Кто первый найдет венок, забирает его себе.

### **ЗАИНЬКА**

Дети становятся в круг и берутся за руки. В стороне ходит зайнышка. Один из ребят спрашивает его:

— Заинька, зайнышка, где твой дом?

— Мой дом под кустом, под березовым листом.

Затем все хором говорят:

— Заинька, зайнышка, приходи к нам на лужок, на головку вить венок!

Заинька входит в круг и изображает движениями действия, о которых говорится в песне.

1. Заинька, сорви цветик, вот и этак сорви цветик.

2. Заинька, свей веночек.

3. Положи на головку.

4. Топни ножкой.

5. Заинька, попляши.

Дети идут по кругу. Заинька подходит к одному из ребят, стоящему в кругу, и меняется с ним местами. Так выбирается новый зайнышка, и игра продолжается.

Заинька, зайнышка, коротенькие ножки,

Красные сапожки,

Мы тебя кормили,

Мы тебя поили,

На ноги поставили,

Танцевать заставили.

Танцуй, сколько хочешь,

Выбирай, кого захочешь!

## **КОЛЕЧКО**

*(Это игра для девочек)*

На ленточку надевают колечко, а затем, связав концы ленточки, девочки становятся в кружок и передвигают кольцо по ленточке. Одна из них, выбранная считалкой, — «кружится», т. е. ходит в кругу и ищет колечко, спрашивая: «У кого кольцо?» Каждая обманывает, говоря: «У меня!» — а в это время кольцо передается другой участнице игры. Водящая хватает ее за руку и обнаруживает, что у нее кольца нет. Колечко оказывается в другом месте. «Кружащаяся» спешит за ним. Если найдет, девочки меняются местами. Та, у кого нашли кольцо, начинает «кружиться».

## **НОС**

*(Игра для мальчиков)*

Участники садятся гуськом друг за другом, водящий — впереди. Вторым игроком закрывает глаза первому, кто-нибудь (на него может указать воспитатель, Березка) выходит из ряда и, подергав водящего за нос, садится на место. Водящий должен найти «обидчика». Если он укажет на другого, то его за нос отводят на прежнее место, и игра повторяется. Если отгадает, на его место садится другой.

(После игр дети встают в хоровод у березки, любят ее, а воспитатель напоминает девочкам, что они покумовались, и дает наказ всем ребятам не ссориться, жить в мире и добре друг с другом.)

## **Русская береза. Дерево вдохновения и поклонения**

Самое **светлое дерево русского леса**. У славян береза, если она росла рядом с домом, непременно считалась семейной берегиней. Да и сама языческая **богиня Берегиня**, по преданиям, принимала облик белоствольного дерева. Символ весны, чистоты и света из века в век почитали в обрядах. Берестяные грамоты стали бесценными историческими документами. О березе писали стихи и слагали песни.

### **Обряды**

Береза — священное дерево языческой Руси. На рубеже весны и лета — на Русалочьей неделе, — по поверьям, в ветвях плакучих берез прятались русалки. В брянских селах до сих пор бытует обряд [проводов русалки](#) на

[Троицу](#). Русалку в образе соломенного чучела в женском платье с пением несут по селу, оставляют под березой, а на следующий день возвращаются с фигуркой в деревню. Судьба обережной куколки незавидная. После общего обеда чучело сжигают.





## Хоровод «Березка»

В Русалочий день, или Семик, девушки шли в лес — завивать березку и плести венки, украшать деревце лентами и заводить хоровод с песнями. Славянские обряды сохраняются в наши дни в народных праздниках и на сцене. Самый знаменитый хоровод завела [«Березка»](#) в 1948 году. Под мотив русской народной песни «Во поле березонька стояла...» поплыли по сцене статные девушки. Хоровод исполняется по сей день, а сам ансамбль стал одним из символов России.

Праздник Троицы на Руси неразрывно связан с березками, цветами, травами... Эта кукла сделана на березовой коре, пахнет началом лета. Еще - у нее три косы. Красивый подарок к празднику Троицы.

Делали ее на Троицу, в этот день украшали березовыми ветками дом. Девушки вставали рано, до восхода солнца и шли за водой. В ведра с водой клали веточки березы и несли воду домой, боялись расплескать. А дома все старались напиться и умыться этой водой, кто первый напьется, тот счастлив будет в этом году.



Издавна Троица считалась одним из самых любимых праздников, олицетворяющих начало **благодатного лета**. Так, особенно радовались наступлению Зеленых Святок дети – от души веселились, наравне с взрослыми принимали участие в народных играх, забавах, обрядах.

Сегодня во многих детских садах и начальных школах устраивают праздники, посвященные встрече Троицы – **со стихами, песнями, хороводами**. Для малышей и ребят постарше можно подобрать народные песни на Троицу с простыми словами, а мелодию разучить с помощью нот.

# Скоро, скоро Троица

Календарная песня

♩ = 82



Ско\_ ро, ско\_ ро Тро\_ и\_ ца, зем\_ ля Ду\_ хом пол\_ нит\_ ся.

3



Ско\_ ро зво\_ ны заз\_ во\_ нят, серд\_ це ус\_ по\_ ко\_ ит\_ ся.

Скоро, скоро Троица,  
Земля Духом полнится.  
Скоро звоны зазвонят,  
Сердце успокоится.  
Богу помолимся,  
Пониже поклонимся.

## День Петра и Павла

Православные христиане 12 июля отмечают **День Петра и Павла**.

Петровский пост завершается, и православные христиане готовятся отмечать праздник почитаемых на Руси святых апостолов Петра и Павла. Много разных традиций, примет и запретов связано с этим праздником.

Согласно преданию двух апостолов, учеников Иисуса Христа казнили в один день, поэтому вспоминают их вместе. Русская православная церковь отмечает праздник 12 июля, католическая церковь — **29 июня**.

Апостол Петр был первым учеником Христа. Он основал первую христианскую общину, за что был распят. Согласно легенде, святой охраняет врата рая.

Апостол Павел никогда не был учеником Иисуса Христа. Он принадлежал к тем, кто ненавидел христиан и занимался их гонением. Однако он лицеизредел воскрешение Спасителя и услышал его голос. Павел уверовал и стал нести слово божие. Его казнили, отрубив голову, как



римскому гражданину.

**Петровский пост** кончается **11 июля**. Однако, если его завершение приходится на среду или пятницу, пост еще действует. Нельзя употреблять яйца, молочные и мясные продукты. Разрешается рыба, морепродукты, растительная пища и вино.

## Народная кукла

### Кукла Травница

Кукла Травница была одним из самых популярных оберегов у славян. Она объединяла в себе два важных элемента славянской культуры – рукоделие и целительство.

Этот обережный предмет был популярен в народе, ведь собрать травы и достать лоскутки для куклы мог каждый.

Кубышка Травница актуальна и сегодня. Эта статья расскажет

вам, как правильно сделать традиционную мотанку, какими травами ее наполнить и как пользоваться этим талисманом.

**К**уклу можно поместить как один вид трав, так и сбор из разных.

Строгих правил по использованию трав для этой мотанки нет. Известно, что славяне прятали в оберег Травница листья, стебли, цветки, или корни одного растения, а иногда помещали в нее целый сбор.

Травы применяли во многих оберегах, считая их отличными защитниками жилища и его обитателей. Помимо кукол, из травяных сборов делали также, например, специальные [обережные веники](#).

Разобравшись в значении трав, применяемых нашими предками, вы сможете применить эти знания для создания своего оберега:

- Мята – оказывает успокаивающее воздействие, расслабляет нервную систему.
- Зверобой, по поверьям, отпугивает нечистую силу. Кроме того, он лечит болезни внутренних органов и помогает избавиться от депрессии.
- Чабрец известен своим антисептическим свойством — борется с воспалениями, помогает от кашля, бессонницы.
- Ромашка, как и мята, успокаивает, а также обеззараживает.
- Душица ускоряет выздоровление от простуды, а также очищает воздух от микробов.
- Лаванда помогает избавиться от головной боли.



- Полынь и одуванчик обеспечат хороший аппетит.

### **Особенности изготовления оберега куклы Травница**

Сделать куклу Травницу своими руками не сложно – это под силу даже юным рукодельницам. Главное, запастись терпением. Неправильные действия во время работы над оберегом могут свести на нет все ваши старания.

Чтобы не наделать ошибок, обратите внимание на несколько особенностей.

Учитывая все эти нюансы, вы создадите по-настоящему сильный оберег.

### **Головной убор обережной куклы**

Оберег Кубышка отображает традиции и даже моду древних славян.

Тогдашние женщины всегда носили головные уборы. Делалось это для того, чтобы сохранить жизненные силы и здоровье. Было принято прятать от чужих свои волосы, не позволив им причинить вред.

Традиционно под платок Травнице одевали повойник, помогающий защитить волосы от спутывания и уберечь от быстрого загрязнения основной головной убор.



## Народная кухня

### Салат из капусты:

#### Ингредиенты:

500 г молодой капусты, 1 ч. ложка яблочного уксуса, 3 ст. ложки измельченных грецких орехов, 200 г майонеза, соль по вкусу.

#### Приготовление :

Белокочанную капусту нашинковать соломкой, сбрызнуть уксусом, посолить и слегка помять.

Добавить грецкие орехи и заправить майонезом.



### Салат из листьев одуванчика:

#### Ингредиенты:

20 листьев одуванчика, 10 шт. красного редиса, 50 г нежирного сыра, 1 луковица (некрупная), 1 ч. ложка яблочного уксуса, 2 ст. ложки растительного масла, соль, перец по вкусу.

#### Приготовление:

Листья одуванчика и сыр нарезать соломкой, редис — тонкими кружочками. Лук мелко порубить.

Все хорошо перемешать, приправить уксусом, солью, перцем, растительным маслом.

Примечание. Листья одуванчика можно использовать для салатов в стадии до появления бутонов. В любом случае, их следует для удаления лишней горечи вымочить в течение 1 часа в воде с добавлением соли и уксуса.



### Драчена простая:

#### Ингредиенты:

2 яйца, 50 мл молока, 1,5 ч. ложки сметаны, 1/2 ч. ложки муки, 1 ст. ложка сливочного масла, соль.

#### Приготовление :

Желтки, муку, соль и сметану смешать и хорошо растереть, постепенно разводя молоком.

Затем добавить взбитые в пену белки, вылить массу на сковороду, смазанную маслом, и запечь в духовке.

Готовую драчену полить маслом и посыпать рубленой зеленью.



### Кутья пшеничная:



### Ингредиенты:

400 г пшеницы или пшеничной крупы, 200 г меда, 4 стакана воды.

### Приготовление:

Целые зерна лущеной пшеницы или пшеничной крупы залить холодной водой, сварить до размягчения и откинуть на дуршлаг.

Мед развести кипяченой водой, залить пшеницу, поставить на слабый огонь, довести до кипения и охладить.

### **Коливо:**

### Ингредиенты:

2 стакана ячневой крупы, 3 л воды, 1 стакан молока, 1 стакан мака, 2-3 ст. ложки меда, 2 ст. ложки клюквенного или смородинового варенья, соль.

### Приготовление :

Крупку промыть, отварить в подсоленной воде на умеренном огне, снимая все время пену. Как только крупа начнет выделять слизь, лишнюю воду слить, кашу переложить в другую посуду, добавить молоко и варить до мягкости крупы и загустения, все время помешивая.

Отдельно приготовить мак: залить его крутым кипятком, сразу же слить его, как только начнут появляться капельки жира на поверхности воды. Затем распаренный мак перетереть в ступке (фарфоровой), добавляя по пол чайной ложки кипятка к каждой столовой ложке мака.

Подготовленный мак смешать с загустевшей, размягченной ячневой кашей, добавляя мед, прогреть на медленном огне 5-7 минут, непрерывно помешивая, снять с огня и заправить вареньем.



### **Курица по- троицки:**

### Ингредиенты:

1 курица, 8-10 картофелин, 15-20 г сухих белых грибов (или шампиньонов), 1 луковица. 3 ст. ложки сметаны. 1 ст. ложка поджаренной муки (для соуса), белки яичные, перец черный молотый, соль по вкусу.

### Приготовление:

Взять обработанную тушку курицы, отделить мясо от костей, посолить, поперчить, слегка отбить и обжарить с обеих сторон на сильно разогретой сковороде.

Нарезать на 4—5 кусков, каждый положить на порционную сковородку, обложить отварным картофелем, залить грибным соусом, приготовленным из предварительно замоченных и отваренных грибов, пассерованного репчатого лука, поджаренной муки и сметаны.

Запечь в течение 5 минут в духовке, после чего покрыть взбитыми в крепкую пену



белками и снова поставить на 5—6 минут в духовку.

При отсутствии порционных сковородок курицу по-троицки можно приготовить в глиняных горшочках.

### **Присканцы:**

#### Ингредиенты:

8 стаканов пшеничной муки, 6 стаканов молока, 4 яйца, 60 г дрожжей, 2 стакана сахара, 8 ст. ложек масла, 4 ч. ложки соли, сахарная пудра.

#### Приготовление:

Просеянную муку всыпать в кастрюлю, добавить дрожжи, разведенные теплой водой или молоком, яйца, сахар, соль и все хорошо перемешать, чтобы не было комочков.

Потом поставить в теплое место и дать подойти.

Подготовленное тесто брать столовой ложкой и жарить на сковороде с хорошо разогретым маслом.

При подаче посыпать присканцы сахарной пудрой.



### **Пирог троицкий:**

#### Ингредиенты

Для теста: 3,5 стакана муки, 20 г дрожжей, 1,5 стакана воды, 2 ст. ложки растительного масла.

Для начинки: 1 ст. ложка жареного лука, 200 г вареных грибов, 1 ст. ложка муки, перец, соль, рубленая зелень петрушки.

#### Приготовление:

Замесить довольно крутое тесто из муки, дрожжей, предварительно разведенных теплой водой и подошедших, и нужного количества воды. Дать подойти, влить подсолнечное масло, еще раз вымесить, раскатать круглую лепешку и уложить в смазанную маслом сковороду.

Пока тесто поднимается, приготовить начинку: грибы нарезать, смешать с луком, заправить мукой, разведенной холодным грибным отваром, добавить соль, перец, мускатный орех, зелень петрушки или укропа, прокипятить и остудить.

Положить начинку на середину лепешки, защипать края теста так, чтобы середина пирога осталась открытой.

Поставить в теплое место, дать подняться и испечь затем в горячей духовке.

Готовый пирог выложить на блюдо, посолить, полить начинку грибным бульоном и подать к столу.





## Народные игры (подвижные и хороводные)

### «Аисты и лягушки»

*Цель:* приучать детей внимательно слушать воспитателя, выполнять прыжки и другие действия в соответствии с текстом; развивать ловкость, учить ориентироваться в пространстве.

*Ход игры:*

Дети делятся на две группы: «аисты» и «лягушки» - и располагаются на противоположных сторонах площадки. Аисты стоят на одной ноге, а Лягушки прыгают к ним со словами:

На одной ноге стоишь,  
На болото ты глядишь,  
А мы весело, прыг – скок,  
Догони – ка нас, дружок!  
Аисты догоняют Лягушек. На следующий раз дети меняются ролями.



### «Селезень»

*Цель:* приучать детей внимательно слушать воспитателя, проявлять ловкость.

*Ход игры:*

Играющие строятся в круг, выбирают «селезня» и «уточку». Дети идут по кругу, держась за руки, и поют:

Селезень утку догонял  
Молодой утку загонял:  
«Ходи, утица, домой,  
Ходи, серая, домой!»  
Селезень идет внутри круга по часовой стрелке, а Уточка за кругом против часовой стрелки. С окончанием пения селезень ловит уточку по типу игры «кошки- мышки». Поймав «Уточку», Селезень приводит ее в круг и целует в щеку.



### «Гори ясно»

*Цель:* приучать детей внимательно слушать воспитателя, развивать выдержку и другие действия в соответствии с текстом; развивать ловкость, и быстроту.

*Ход игры:* Дети стоят в кругу и держатся за руки. В середине – ребенок с платочком в руке (водящий). Сначала дети идут по кругу вправо, а водящий машет платочком. Затем дети останавливаются и хлопают в ладоши. Водящий





двигается поскачками внутри круга. С окончанием музыки останавливаются и поворачиваются лицом к двум стоящим в кругу детям. Затем играющие хором поют считалку:

Гори, гори ясно,  
Чтобы не погасло.

Раз, два, три!

На слова «Раз, два, три» дети три раза хлопают в ладоши, а водящий три раза взмахивает платочком. После этого двое ребят, напротив которых остановился водящий, поворачиваются спиной друг к другу и обегают круг. Каждый стремится прибежать первым, чтобы взять у водящего платок и поднять его вверх.

Игра повторяется.

### **Гори, гори ясно (2)**

Дети выстраиваются пара за парой. Водящий становится впереди. Ему не разрешается оглядываться. Все поют:

Гори, гори ясно,  
Чтобы не погасло.

Глянь на небо –

Птички летят, колокольчики звенят!

Когда песня заканчивается, дети, стоявшие в последней паре, разъединяются и обегают стоящих в парах (один слева, другой справа). Они стараются впереди схватиться за руки. Водящий, в свою очередь, старается поймать кого –нибудь из бегущих. Пойманный становится с водящим в первой паре, а оставшийся без пары становится новым водящим. Если же пара бегущих успеваеет соединиться раньше, чем водящий успеет кого – либо поймать, то эта пара становится впереди, игра продолжается с прежним водящим.

### **«Ворон»**

*Цель:* приучать детей внимательно слушать воспитателя, выполнять действия в соответствии с текстом; развивать ловкость, учить ориентироваться в пространстве, развивать выдержку.

*Ход игры:*

Дети стоят по кругу. Выбирается заранее один ребенок - ворон. ( он стоит в кругу вместе со всеми).

Ой, ребята, та-ра-ра!

На горе стоит гора,

(дети идут к центру круга дробным шагом)

А на той горе дубок,

А на дубе воронок.

(тем же шагом дети идут назад, расширяя круг, и оставляют в центре «ворона»)

Ворон в красных сапогах,

В позолоченных серьгах.

(ворон пляшет, дети повторяют его движения)



Черный ворон на дубу,  
Он играет во трубу.  
Труба точеная,  
Позолоченная,  
Труба ладная,  
Песня складная.

С окончанием песни «ворон» выбегает из круга, все закрывают глаза. Ворон обегает круг, дотрагивается до чьей –нибудь спины, а сам становится в круг. С началом песни ребенок, до которого дотронулись, становится вороном.

### «Краски»

*Цель:* приучать детей внимательно слушать воспитателя, выполнять действия в соответствии с текстом; развивать ловкость.

*Ход игры:* Играющие выбирают хозяина и покупателя – черта. Все остальные – краски. Каждая краска придумывает себе цвет и так, чтобы не услышали покупатели, называет его хозяину. Потом хозяин приглашает покупателя. Подходит черт, стучит палочкой о землю и говорит с хозяином:

- Тук, тук!
- Кто пришел?
- Я черт с рогами, с горячими порогами,  
С неба свалился, в горшок провалился!
- Зачем пришел?
- За краской.
- За какой?
- За красной.

Если красной краски нет, хозяин говорит:

- Нет такой. Ступай домой. По своей дорожке кривой.

Если краска есть, хозяин говорит:

Скачи на одной ножке по красной дорожке,  
Найди красные сапожки.

Поноси, поноси,

И назад принеси!

В это время красная краска убегает. А черт пытается ее догнать.



### «Родничок»

*Цель:* приучать детей внимательно слушать воспитателя, выполнять прыжки и другие действия в соответствии с текстом; развивать ловкость, учить ориентироваться в пространстве.

*Ход игры:*

Ребята обхватывают друг друга за пояс и становятся гуськом вдоль весеннего ручья. Все поют:

Разлился родничок,  
Золотой рожок. У-ух!  
Разлился ключевой,  
Белый, снеговой. У-ух!  
По мхам, по болотам,  
По гнилым колодам. У-ух!

Затем боком стараются перепрыгнуть ручей, не коснувшись воды. Но при этом каждый мешает своему соседу. Тот, кто коснется воды, из игры выбывает.



### «Колечко»

*Цель:* приучать детей внимательно слушать воспитателя, действия в соответствии с текстом; развивать ловкость.

*Ход игры:* Ведущий берет в руки кольцо. Все остальные участники садятся на лавку, складывают ладони лодочкой и кладут на колени. Ведущий обходит детей и каждому вкладывает в ладони свои ладони, при этом он приговаривает: Я по горенке иду, колечко несу! Угадайте – ка, ребята, где золото упало?» Одному из игроков ведущий незаметно кладет в руки кольцо. Потом отходит на несколько шагов от лавки и произносит нараспев слова:

Колечко, колечко,  
Выйди на крылечко!  
Кто с крылечка сойдет,  
Тот колечко найдет!  
Задача игрока, у которого в руках колечко – вскочить с лавки и убежать, а дети, сидящие рядом, должны догадаться, у кого оно спрятано, и постараться придерживая руками, не пустить этого игрока. Если игроку с кольцом не удастся убежать, он возвращает кольцо ведущему. А если сумеет убежать, то становится новым ведущим и продолжает игру.



### «Пчелы»

*Цель:* приучать детей внимательно слушать воспитателя, действия в соответствии с текстом; развивать ловкость, учить ориентироваться в пространстве.

*Ход игры:* Выбирается участник – изображающий цветок. Остальные ребята делятся на 2 группы – сторожей и пчел. Сторожа, взявшись за руки ходят вокруг цветка и поют:  
Пчелки яровые



Крылья золотые  
Что вы сидите?  
В поле не летите?  
Аль вас дождиком сечет,  
Аль вас солнышком печет?  
Летите за горы высокие,  
За леса зеленые.  
На кругленький лужок,  
На лазоревый цветок.  
Пчелы стараются забежать в круг, а сторожа, то поднимая, то опуская руки мешают им. Как только одной из пчел удастся проникнуть в круг и коснуться цветка, сторожа не сумевшие уберечь цветка разбегаются. Пчелы бегут за ними стараясь ужалить и пожужжать в уши.

### «Сова»

*Цель:* приучать детей внимательно слушать воспитателя, действия в соответствии с текстом; развивать ловкость.

*Ход игры:* Один из играющих изображает сову, остальные – мышей. Сова выкрикивает: «Утро!» и тут же мыши начинают бегать, скакать. Сова кричит: «День», мыши продолжают двигаться. Затем сова говорит: «Вечер!», тогда мыши начинают ходить вокруг нее и петь:

Ах, ты, совушка-сова,  
Золотая голова,  
Что ты ночью не спишь,  
Всё на нас глядишь?  
Сова говорит «Ночь». При этом слове мыши мгновенно замирают. Сова подходит к каждому из играющих и различными движениями и веселыми гримасами старается рассмешить. Тот, кто засмеется или сделает какое – либо движение, из игры выбывает. Тот, кто не рассмеется остается в игре.



### «Молчанка»

*Цель:* приучать детей внимательно слушать воспитателя, действия в соответствии с текстом; развивать ловкость.

*Ход игры:* Играющие выбирают ведущего, садятся вокруг него и поют:  
Кони, кони, мои кони,  
Мы сидели на балконе,  
Чаю пили, чашки мыли,  
По – турецки говорили:  
-Чаб – чаляби, чаб – чаляби.  
Прилетели журавли



И сказали нам: «Замри!»

А кто первый отомрет,

Тот получит шишку в лоб.

Не смеяться, не болтать,

А солдатиком стоять!

Как только споют последнее слово, все замолкают. Водящий старается рассмешить каждого из детей – движениями, смешными гримасами. Если кто – то из игроков засмеется или скажет слово, то отдает водящему фант. В конце игры каждый из участников свой фант выкупает: по желанию водящего выполняют различные действия (поют, читают стих...)

## Русские народные считалки

Вышла мышка как-то раз  
Посмотреть, который час.  
Раз, два, три, четыре,  
Мышка дернула за гири.  
Вдруг раздался сильный звон,  
Выходи из круга вон!



Зайчишка-трусишка по полю бежал.  
В огород забежал, морковку нашёл,  
Капустку нашёл.  
Сидит и грызёт.  
Иди прочь - хозяин идёт.



Колокольчик всех зовёт,  
Колокольчик нам поёт  
Звонким, тонким голоском:  
Динь - бом, динь - бом!  
Выходи из круга вон!



Косой, косой, не ходи босой,  
А ходи обутой, лапочки закутай,  
Если будешь ты обут,  
Волки зайца не найдут.  
Не найдёт тебя медведь,  
Выходи тебе гореть.

Лиса по лесу ходила.  
Лиса голосом вопила,  
Лиса лычки драла,  
Лиса лапотки плела  
- Мужу двое, себе трое,  
И детишкам по лаптишкам!  
Кто лаптишки найдёт,  
Тот водить пойдёт.



## Русские народные сказки

### «Три медведя»

Русская народная сказка «Три медведя» рассказывает историю маленькой девочки Маши, решившей пойти в этот злополучный день по грибы, да ягоды. В итоге девочка заплутала, сбившись с намеченного пути, не заметив, как подкралась темная, пугающая ночь. Маша растерялась. Долго блуждала по незнакомым тропам. Все безрезультатно. Неожиданно на пути перед самым носом возникла огромная изба. Устав и проголодавшись, Маша входит в домик. Девочка быстро осваивается на новом месте: заметив, что хозяин отсутствует, шустрая Маша сначала объедает все горшки, обнаружившие на кухне, потом прыгает на всех трех кроватях, стоявших в ряд в спальней комнате...



### «Журавль и цапля»

Летела сова - веселая голова. Вот она летала, летала и села, да хвостиком повертела, да по сторонам посмотрела и опять полетела - летала, летала и села, хвостиком повертела да по сторонам посмотрела и опять полетела - летала, летала...

Это присказка, а сказка вот какая. Жили-были на болоте журавль да цапля. Построили они себе по концам избушки.

Журавлю стало скучно жить одному, и задумал он жениться.

- Дай пойду посватаюсь к цапле!

Пошел журавль, - тяп-тяп! - семь верст болото месил.

Приходит и говорит:

- Дома ли цапля?

- Дома.

- Выдь за меня замуж!

- Нет, журавль, не пойду за тебя замуж: у тебя ноги долги, платье коротко, сам худо летаешь, и кормить-то тебе меня нечем! Ступай прочь, долговязый!

Пошел журавль домой несолоно хлебавши. Цапля после раздумалась:

"Чем жить одной, лучше пойду замуж за журавля".

Приходит к журавлю и говорит:

- Журавль, возьми меня замуж!

- Нет, цапля, мне тебя не надо! Не хочу жениться, не возьму тебя замуж. Убирайся.



Цапля заплакала со стыда и воротилась домой. Ушла цапля, а журавль раздумался: "Напрасно не взял за себя цаплю! Ведь одному-то скучно".

Приходит и говорит:

- Цапля! Я вздумал на тебе жениться, пойдешь за меня!

- Нет, журавль, не пойду за тебя замуж!

Пошел журавль домой. Тут цапля раздумалась:

"Зачем отказала? Что одной-то жить? Лучше за журавля пойду".

Приходит она свататься, а журавль не хочет. Вот так-то и ходят они по сию пору один к другому свататься, да никак не женятся.

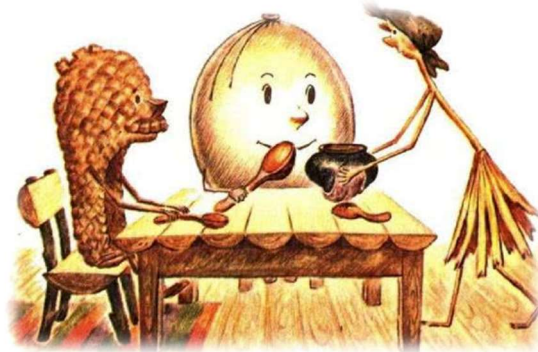


### «Пузырь, соломинка и лапоть»

Жили-были пузырь, соломинка и лапоть.

Пошли они в лес дрова рубить.

Дошли до реки и не знают, как перейти через реку.



Лапоть говорит пузырю:

— Пузырь, давай на тебе переплывем!

— Нет, лапоть! Пусть лучше соломинка перетянется с берега на берег, мы по ней перейдем.



Соломинка перетянулась с берега на берег.

Лапоть пошел по соломинке, она и переломилась.

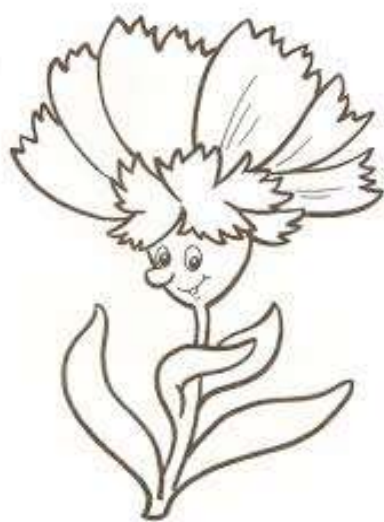
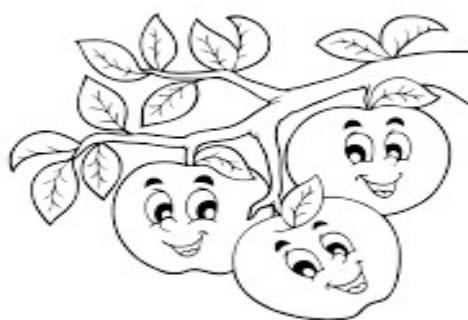
Лапоть упал в воду.

А пузырь хохотал, хохотал, да и лопнул.





## Раскраски



## Список источников

### Литература:

Некрылова А. Ф. Русский традиционный календарь. – СПб.: Азбука-классика, 2007.

Русские обычаи и праздники / автор–сост. Н. А. Юдина. – М.: Вече, 2006.

Терещенко А. В. Быт русского народа. Т. I-VII. – М., 1847-1848. или переиздание: М.: Русская книга, 1999.

.Зеленин Д. К. Увековеченный А. С. Пушкиным русский народный обычай выпускать весной на волю птиц // Избранные труды. Статьи по духовной культуре. 1934-1954. – М.: Индрик, 2004. – С. 237-242.

О.а.Ботякова Российский этнографический музей детский путеводитель «Образование – культура» СПб 1998 г.

И. И. Шангина Русские дети и их игры .Издательство: Искусство-СПб (Санкт-Петербург) 2000 г.

### Интернет – источники:

© <https://www.livemaster.ru/topic/2278099-traditsionnye-tekstilnye-kukly-vesnyanka-ili-ptitsa-radost>

<https://silaoberega.ru/kukly-oberegi/kukla-obereg-maslenitsa-znachenie-i-master-klass/>

<http://russian-traditions.ru/category/aprel/page/2/>